



Psicología del éxito y autoliderazgo en la mujer profesional, haciendo despegar tu proyecto



**GENERALITAT
VALENCIANA**

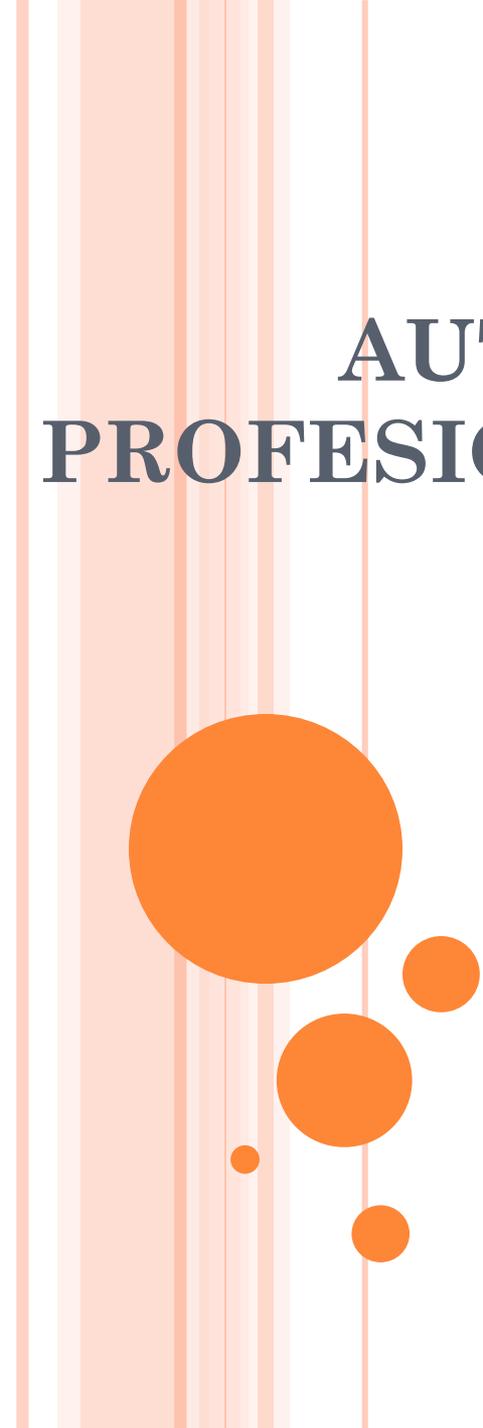
iVACE
INSTITUT VALENCIÀ DE
COMPETITIVITAT EMPRESARIAL



UNIÓ EUROPEA
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2014-2020"



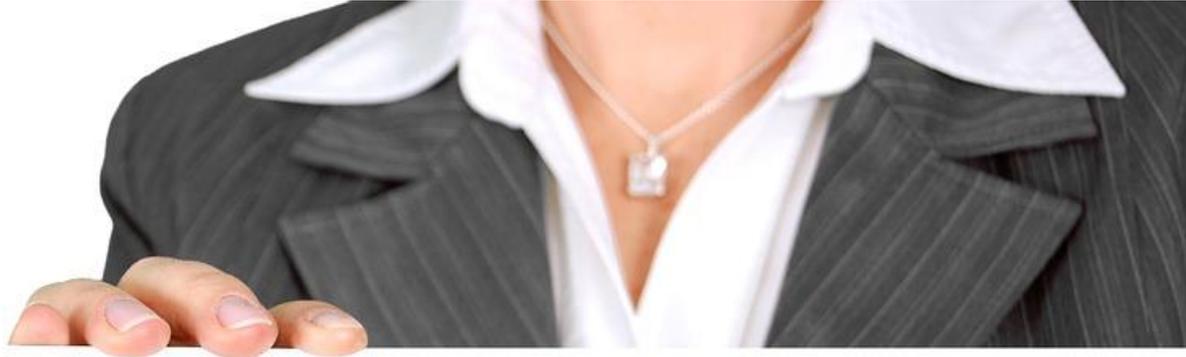
PSICOLOGÍA DEL ÉXITO Y AUTOLIDERAZGO EN LA MUJER PROFESIONAL, HACIENDO DESPEGAR TU PROYECTO!

Ana de Juan- CPC Certificada n° 10720

**CEO-Fundadora Ana de Juan Coaching y Mentoring.
Coach Alicante Proyecto Europeo EBEE.
Coach Docente Administraciones Públicas y Universidades
www.coachingconanadejuan.com**

Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

AUTOLIDERAZGO, ¿CÓMO ME LIDERO?



MANAGER



MUJERES EXITOSAS FRACASADAS



Joanne K. Rowling, mientras escribía su primera novela se encontraba desempleada y recibía ayuda económica del gobierno inglés. Harry Potter y la piedra filosofal fue su primera novela publicada y aunque fue un éxito los editores le pidieron que publicara bajo el seudónimo de “JK Rowling” por miedo a que si usaban su nombre la gente no compraría el libro al ser escrito por una mujer.

Fuente: medium.com



MUJERES EXITOSAS FRACASADAS



Elizabeth Gilbert, la escritora de "Eat, Pray, Love" vivió humildemente con su familia en una granja. Estudió Ciencias Políticas en NY y a partir de entonces llevó una vida de cocinera, camarera y cadete con el fin de escribir sobre dichas experiencias. En 2006 lanzó el libro que escribió en medio de su travesía por encontrarse a sí misma. Éste permaneció en la lista de los libros más vendidos, más de 10 millones de copias. El libro fue llevado a la pantalla grande, con Julia Roberts y recaudó casi 24 millones de dólares en su primer fin de semana.

Fuente: www.quien.com

Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

MUJERES EXITOSAS FRACASADAS



A los 10 años, **Malala Yousafzai** recibió un disparo en la cabeza cuando regresaba en autobús de la escuela a su casa en el noroeste de Pakistán. El motivo del ataque perpetrado por el Talibán era claro: esta joven se había atrevido a levantar su voz para defender el derecho a la educación de las niñas.

La joven sobrevivió y las balas del Talibán cambiaron su vida para siempre. No dejó de luchar para que las niñas en su país puedan tener acceso a una educación gratuita y obligatoria. A sus 17 años de edad, cuenta con un Premio Nobel de la Paz y su libro "I am Malala", se ha convertido en un best seller.

Fuente: www.quien.com

www.coachingconanadejuan.com

Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

MUJERES EXITOSAS FRACASADAS



Oprah Winfrey superó una infancia plagada por la pobreza extrema y abusos sexuales para luego fundar un imperio mediático de más de 2,400 millones de dólares. Ha sido nominada al Premio Óscar por su rol como actriz, es editora de su propia revista y posee una productora, Harpo Entertainment Group.

Oprah logró triunfar pese a sus circunstancias iniciales y a ser despedida de su primer empleo como presentadora de TV porque no “tenía la imagen adecuada para la televisión”.

Fuente: pymex.com



MUJERES EXITOSAS FRACASADAS

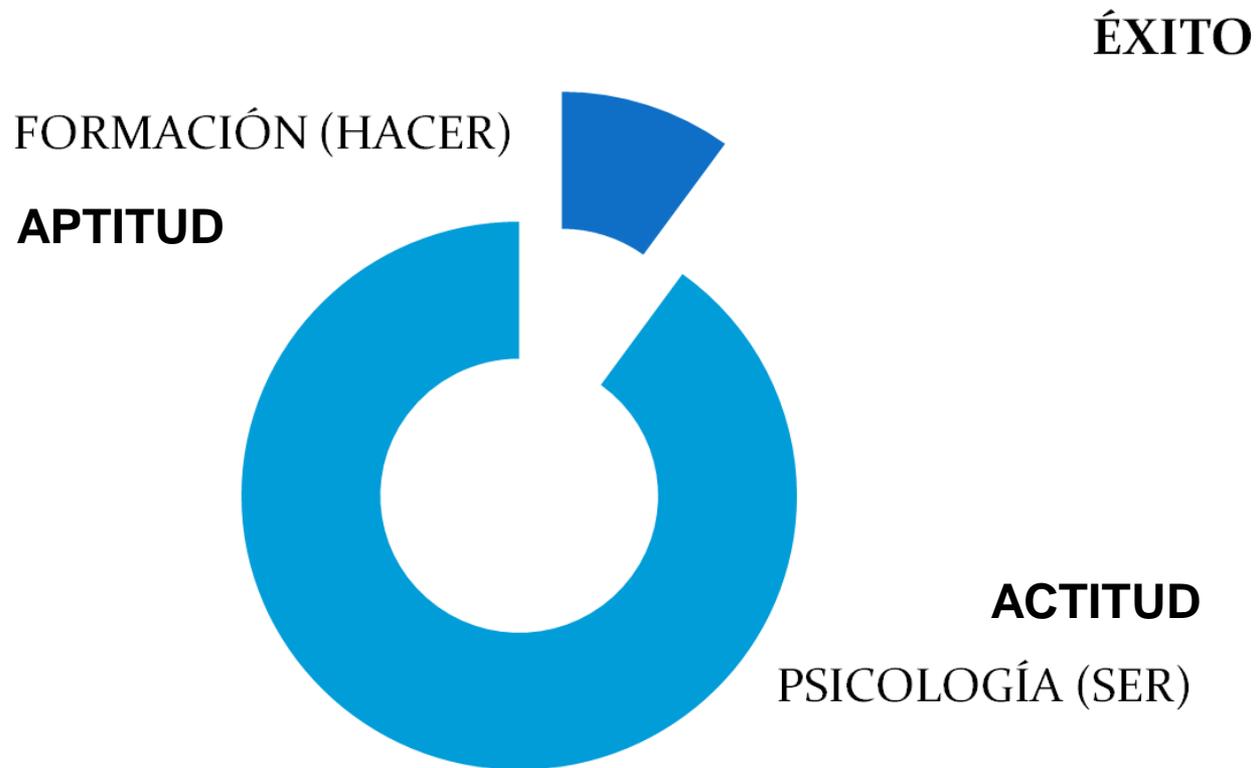
- ¿Qué tienen en común estas mujeres?

ACTITUD



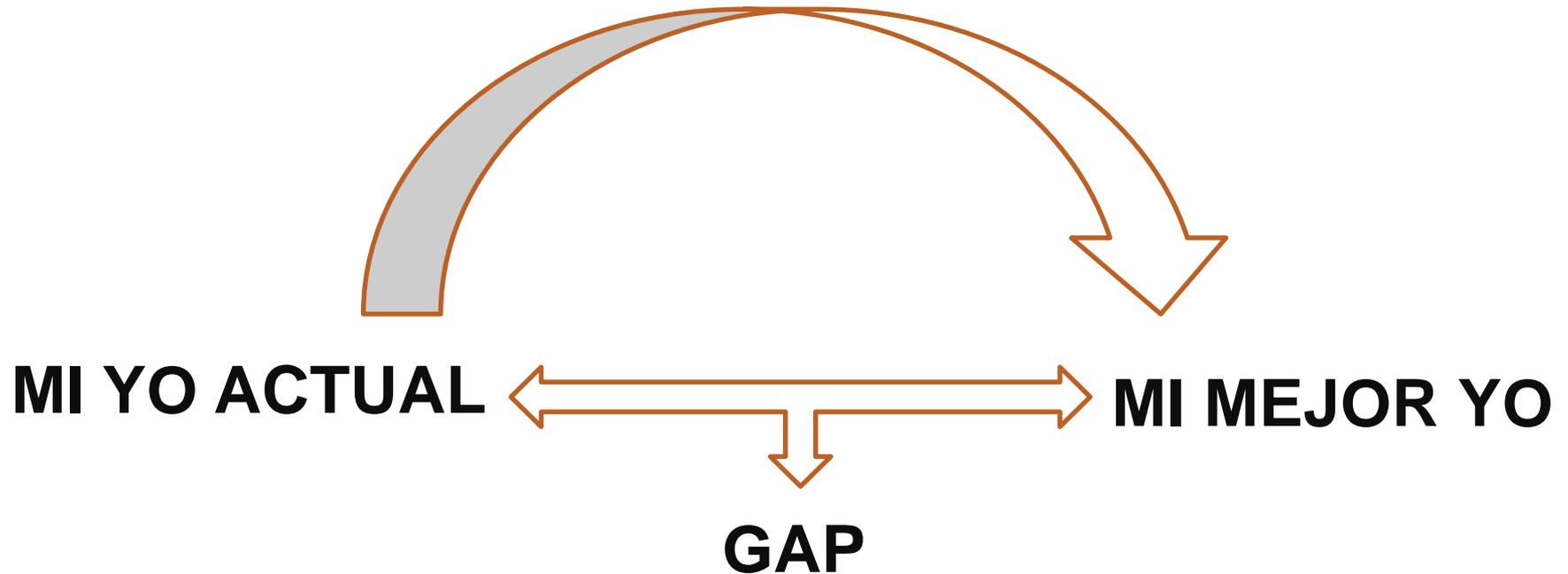
Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

Steven Covey “Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva”



Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

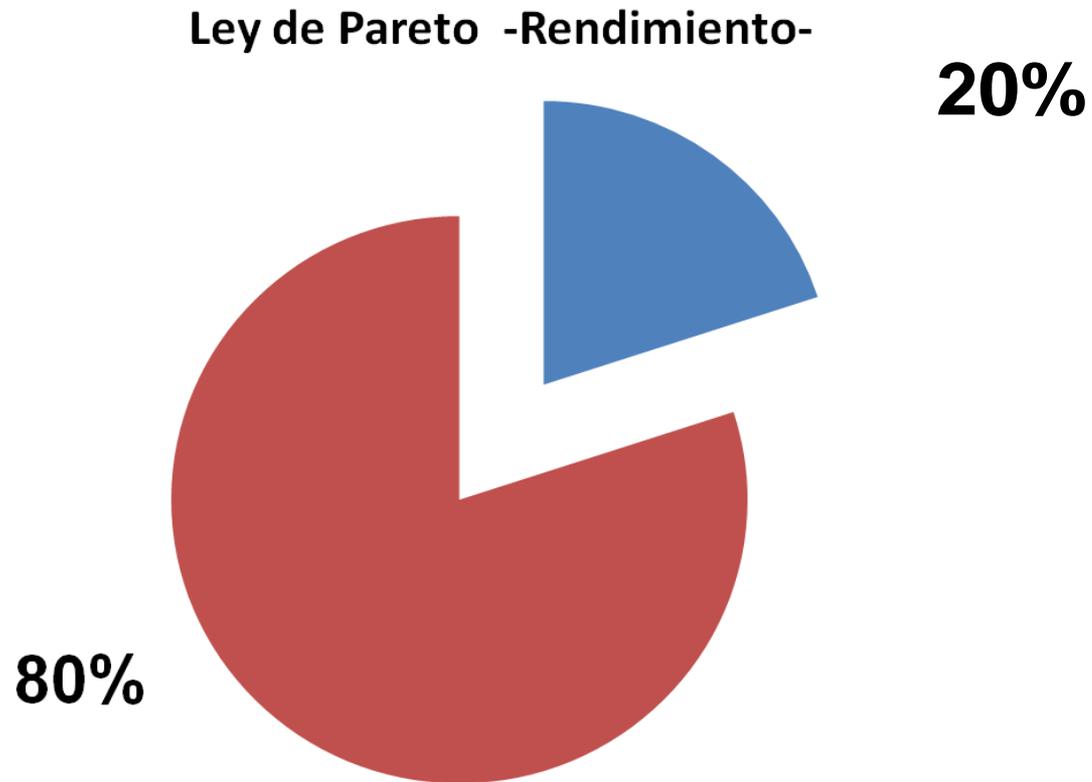
ALGUNAS CLAVES



¿Desde qué YO actúo?



Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional



Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

ALGUNOS RESULTADOS



Aixa M. Rodas

Tercera del Mundo de Patinaje Artístico y Subcampeona de España.

Open de Francia 2014

frente a

Open de Francia 2015

Resultado:

Superación en 20 puntos

Método:

**Añadiendo la variable “Psicología del Éxito” al entrenamiento habitual
PROCESO DE COACHING 4 MESES**

Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

ALGUNOS RESULTADOS



Javier Soler Villora

Tercero de España de Patinaje Artístico

Campeonato de España 2015

frente a

Campeonato de España 2016

Resultado:

Superación de penúltimo en la lista 2015 a Tercero de España 2016.

Método:

**Añadiendo la variable “Psicología del Éxito” al entrenamiento habitual
PROCESO DE COACHING 2 MESES**

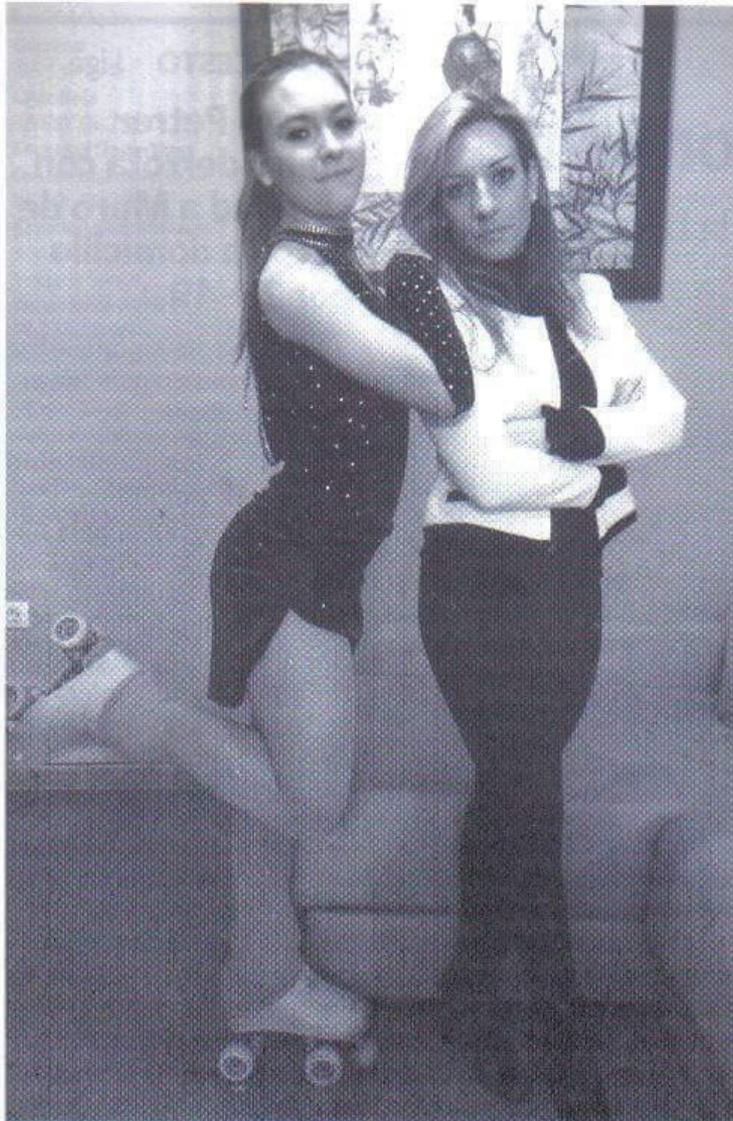


Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

ALGUNOS RESULTADOS

PATINAJE

Coach y Superación



Aixa María Roas y Ana de Juan

🎯 La tercera del mundo y subcampeona de España de patinaje, Aixa María Rodas, ha terminado su temporada con una superación de más de 20 puntos en el Open de Francia gracias al trabajo de Control Mental y Superación que ha desarrollado con su Coach, la petrerense Ana de Juan, Coach de Alto Rendimiento para Deportes Artísticos y Deportistas de Élite, así como Coach del Russian Masters Ballet. Ana de Juan ha resaltado el duro que ha realizado la deportista para el campeonato.

Por su parte la patinadora ha comentado que tras el campeonato de España, en Mayo, comenzó a trabajar con Ana de Juan con el fin de mejorar mi control mental en las competiciones y el resultado es excelente. Asegura que gracias a la ayuda de Ana de Juan ha notado mejoría en el dominio y seguridad, transforma pensamientos negativos en positivos durante mi actuación, tiene más conciencia corporal y, sobre todo, confía mucho más en sí misma.



De penúltimo a tercero de España 2016 en dos meses con su Coach, la petrerense Ana de Juan

En **DEPORTES**

17 Jun 2016 12:29

Por Santiago Andreu

289 visitas

0 comentarios



Javier Soler junto a su entrenadora Ana de Juan

El deportista comenzó a trabajar con el Método Ana de Juan hace escasos dos meses con el fin de mejorar sus resultados, pues a lo largo de su carrera deportiva y, a pesar de su capacidad, le invalidaban sus propias creencias limitantes ante su puesta en escena en la pista. Lo cual le llevaba directamente a ocupar los últimos puestos en los campeonatos nacionales, sirva con ejemplo el año pasado que terminó en la penúltima posición.

Luis Rico / Durante el proceso de coaching con Ana de Juan, Javier Soler puso todo su empeño y dedicación trabajando duro bajo las

directrices de su coach y el resultado ha sido brillante, escalando un gran número de puestos hasta el podio.

El proceso ha consistido en un intenso trabajo mental y emocional de transformación interior y alto rendimiento artístico-deportivo. El patinador lo tiene claro "gracias a trabajar con el Método Ana de Juan he sido capaz de saber y convertir en realidad aquello que soy, el tomar conciencia de mí mismo y mi compromiso en el proceso, me ha permitido materializar todo mi potencial, pues he abierto las puertas a permitirme brillar. He pasado, en poco más de mes y medio trabajando con Ana, de estar penúltimo en la lista a tercero de España en el último campeonato nacional".

0 COMENTARIOS

Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

ALGUNAS CLAVES PARA EL ÉXITO

- FLEXIBILIDAD AL TERRITORIO
- ADAPTABILIDAD AL OBJETIVO
- FE EN TI MISMA, EN LOS DEMÁS Y EN LA VIDA



Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

ALGUNAS CLAVES PARA UNA COMUNICACIÓN DE ÉXITO

- METALENGUAJE

- LENGUAJE

- PARALENGUAJE



Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

LIDERÁNDOME



Psicología del Éxito y Autoliderazgo en la mujer profesional

MUCHAS GRACIAS!!

Muchos ÉXITOS!!

