



JORNADAS 2012 CEEI CASTELLÓN

Controla tu Tiempo

CICLO: ACTUA CON PRODUCTIVIDAD

Lugar: Sala de Formación de CEEI Castellón
Fechas: viernes, 23 de marzo



Muchas personas dicen “no tengo tiempo, voy muy liado” ante cualquier petición de atención. La realidad es que la mayoría de estas personas no utilizan un sistema de gestión personal que les permita actuar en lo que realmente es importante y les da resultados. La consecuencia es que siempre van estresados y se quejan de sus pobres resultados, y así seguirán mientras no cambien y empiecen a tomar el control de su actividad, de sus tareas.

Objetivos:

Toma el control de tu actividad diaria – Ponte al mando

- Identificar los motivos de tu baja productividad y alto nivel de estrés
- Entender cómo funciona tu mente ante los esfuerzos para aprovecharlo en tu favor
- Utilizar un método que te permita tener control de las tareas que llevas entre manos, ser más productivo y mejorar tus resultados
- Aprender a sacar partido a todos los momentos del día

Programa:

- Las personas y las tareas.
 - Cómo somos las personas
 - Motivos para ser productivo
 - ¿El tiempo es oro?
 - Tipos de Tareas
- Controla tus tareas.
 - Listas de tareas, el método de las 2 listas
 - La agenda
 - Software de gestión de tareas
 - Productividad digital
 - Estar atento a las interrupciones
- Cada tarea en su momento del día.



Organiza:



CENTROS EUROPEOS DE
EMPRESAS INNOVADORAS

Financiado por:



Una manera de hacer Europa

"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2007-2013"